



COMIDA COM PROPÓSITO



Nossas

SALADAS



pequena



grande

CAESAR

R\$ 39,90

R\$ 59,90

Alface americana, cenoura ralada, croutons artesanais, lascas de parmesão, frango desfiado e molho Caesar.

GREEN LIFE

R\$42,90

R\$ 65,90

Alface americana, alface roxa, rúcula, espinafre, cenoura ralada, ovo cozido, milho, tomate em cubos, lascas de parmesão, carne desfiada e molho Black Honey.

PROTEICA

R\$ 44,90

R\$ 69,90

Alface americana, rúcula, ovo de codorna, castanhas do pará, lascas de parmesão, salmão em cubos e Azeite de Oliva.

INSANA

R\$ 44,90

R\$ 64,90

Alface americana, cenoura ralada, brócolis, tomate em cubos, batata doce, cebola roxa, croutons artesanais, lascas de parmesão, frango desfiado e molho Caesar.

VEGGIE

R\$40,90

R\$ 61,90

Alface americana, cenoura ralada, tomate em cubos, brócolis, queijo tofu, cogumelos paris salteados e molho Caesar Vegano.

CAPRESE

R\$ 33,90

R\$ 47,90

Alface americana, rúcula, tomate cereja, espaguete de palmito, mussarela de búfala, croutons artesanais e molho Pesto.

TROPICAL

R\$ 39,90

R\$ 59,90

Alface americana, alface roxa, rúcula, abacaxi em cubos, repolho roxo, cenoura ralada, lascas de parmesão, frango desfiado e molho Honey Mustard.

MEDITERRÂNEA

R\$ 42,90

R\$ 65,90

Alface americana, alface roxa, rúcula, espinafre, azeitonas pretas, tomate seco, cebola roxa, amendoim, queijo gorgonzola, carne desfiada e molho Cream Pesto.

BACON SALAD

R\$ 51,90

R\$ 78,90

Alface americana, cenoura ralada, tomate em cubos, milho, cebola crispy, croutons artesanais, lascas de parmesão, frango desfiado, farofinha de bacon, molho Caesar e molho Black Honey.



SOLTA A MÃO!

MONTE A SUA.



1 Qual o tamanho da sua fome?



pequena

R\$ 28



grande

R\$ 38

2 Escolha sua base

Até 5 ingredientes

Alface americana

Alface roxa

Rúcula

Espinafre

Massa sem glúten

3 Combine seus acompanhamentos

Até 4 ingredientes

Adicional R\$ 2,50

Tomate em cubos

Brócolis

Cenoura ralada

Beterraba ralada

Pepino em cubos

Abobrinha em tiras

Cebola roxa

Milho

Ervilha

Tomate cereja

Repolho roxo

Amendoim

Abacaxi em cubos

Nozes carameladas

Espaguete de palmito

Azeitonas pretas

Tomate seco

Croutons artesanais

Ovo cozido

Ovo de codorna

Batata doce

Broto de feijão

Manga

Morango

Abacate

Lascas de coco

Semente de girassol

Quinoa

Castanha do Pará

Passas

Chia

Grão de bico cozido

Picles de cebola roxa

Cebola caramelizada

Grão de bico crocante

Semente de abóbora

Granola salgada

Cebola crispy

Milho espanhol

4 Acrescente seu queijo



pequena



grande

Parmesão

R\$ 5,00

R\$ 8,00

Gorgonzola

R\$ 5,00

R\$ 8,00

Branco

R\$ 5,00

R\$ 8,00

Tofu

R\$ 5,00

R\$ 8,00

Mussarela de Búfala

R\$ 6,00

R\$ 10,00

5 Acrescente sua proteína



50g



100g

Frango desfiado

R\$ 7,00

R\$ 14,00

Carne desfiada

R\$ 10,00

R\$ 20,00

Salmão em cubos

R\$ 12,00

R\$ 24,00

Farofinha de bacon

R\$ 10,00

R\$ 20,00

Cogumelo Paris salteado

R\$ 8,00

R\$ 16,00

6 Escolha seu molho Até 2 opções

Caesar

Nossa versão do tradicional molho caesar.

Caesar Vegano

Azeite de oliva, leite vegetal e mostarda.

Honey Mustard

logurte natural, mostarda e mel.

Black Honey

Azeite de oliva, aceto balsâmico, mostarda e mel.

Pesto

Manjeriço, nozes, parmesão e azeite de oliva.

Cream Pesto

logurte natural e molho pesto.

Red Hot

logurte natural, pimenta Sriracha e molho de tomate.

Green Chilli

Ervas frescas, pimenta, mostarda e azeite de oliva.

Fresh

logurte natural, limão, hortelã e azeite de oliva.

Citric

Azeite de oliva e limão.

Limão

Limão espremido.

Oliva

Azeite de oliva extra virgem.

Oliva Aromatizado

Azeite de oliva extra virgem, lemon pepper e alecrim.

Aceto Balsâmico

Aceto balsâmico e azeite de oliva.

WRAP IT UP



CAESAR FRANGO

R\$ 39,90

Alface americana, cenoura ralada, lascas de parmesão, frango desfiado e molho Caesar.

CAESAR CARNE

R\$ 41,90

Alface americana, cenoura ralada, lascas de parmesão, carne desfiada e molho Caesar.

CAESAR SALMÃO

R\$ 44,90

Alface americana, cenoura ralada, lascas de parmesão, salmão em cubos e molho Caesar.

INSANO

R\$ 44,90

Alface americana, cenoura ralada, brócolis, tomate em cubos, batata doce, cebola roxa, lascas de parmesão, frango desfiado e molho Caesar.

MEDITERRÂNEO

R\$ 42,90

Alface americana, alface roxa, rúcula, espinafre, azeitonas pretas, tomate seco, cebola roxa, amendoim, queijo gorgonzola, carne desfiada e molho Cream Pesto.

COGUMELOS

R\$ 40,90

Alface americana, cenoura ralada, brócolis, milho, queijo tofu, cogumelo Paris salteado e molho Caesar Vegano.

SWEET BLACK

R\$ 42,90

Alface americana, cebola caramelizada, tomate em cubos, queijo parmesão, carne desfiada e molho Black Honey.

CHICKEN BACON

R\$ 51,90

Alface americana, cenoura ralada, tomate em cubos, milho, cebola roxa, lascas de parmesão, frango desfiado, farofinha de bacon, creme de queijo e molho Caesar.

WRAP NA COUVE

R\$ 31,90

Folha de couve, cenoura ralada, lascas de parmesão, frango desfiado e molho Caesar.

WRAP DO SEU JEITO R\$28

1 Sua massa e preparo

Tradicional
ou
Integral

Quente
ou
Frio

2 Escolha sua base Até 3 opções

Alface americana Espinafre
Alface Roxa Massa sem glúten
Rúcula

3 Combine seus acompanhamentos Até 3 ingredientes Adicional R\$ 2,50

Tomate em cubos	Repolho roxo	Batata doce	Grão de bico cozido
Brócolis	Amendoim	Broto de feijão	Picles de cebola roxa
Cenoura ralada	Abacaxi em cubos	Manga	Cebola caramelizada
Beterraba ralada	Nozes carameladas	Morango	Grão de bico crocante
Pepino em cubos	Espaguete de palmito	Abacate	Semente de abóbora
Abobrinha em tiras	Azeitonas pretas	Semente de girassol	Granola salgada
Cebola roxa	Tomate seco	Quinoa	Cebola crispy
Milho	Croutons artesanais	Castanha do Pará	Milho espanhol
Ervilha	Ovo cozido	Passas	
Tomate cereja	Ovo de codorna	Chia	

4 Acrescente seu queijo

Parmesão	R\$ 5,00
Gorgonzola	R\$ 5,00
Branco	R\$ 5,00
Tofu	R\$ 5,00
Mussarela de Búfala	R\$ 6,00

5 Acrescente sua proteína 50g

Frango desfiado	R\$ 7,00
Carne desfiada	R\$ 10,00
Salmão em cubos	R\$ 12,00
Farofinha de bacon	R\$ 10,00
Cogumelo Paris salteado	R\$ 8,00

6 Escolha seu molho Até 2 opções

Caesar

Nossa versão do tradicional molho caesar.

Caesar Vegano

Azeite de oliva, leite vegetal e mostarda.

Honey Mustard

logurte natural, mostarda e mel.

Black Honey

Azeite de oliva, aceto balsâmico, mostarda e mel.

Pesto

Manjericão, nozes, parmesão e azeite de oliva.

Cream Pesto

logurte natural e molho pesto.

Red Hot

logurte natural, pimenta Sriracha e molho de tomate.

Green Chilli

Ervas frescas, pimenta, mostarda e azeite de oliva.

Fresh

logurte natural, limão, hortelã e azeite de oliva.

Citric

Azeite de oliva e limão.

Limão

Limão espremido.

Oliva

Azeite de oliva extra virgem.

Oliva Aromatizado

Azeite de oliva extra virgem, lemon pepper e alecrim.

Aceto Balsâmico

Aceto balsâmico e azeite de oliva.

UM AÇAÍ PRA Sorrir

1

Tamanho



Pequeno
360ml



Grande
550ml

Tradicional	R\$ 25,00	R\$ 30,00
Orgânico	R\$ 25,00	R\$ 30,00

2

Escolha suas frutas

Banana	R\$ 3,00
Manga	R\$ 3,00
Morango	R\$ 5,00
Abacaxi	R\$ 5,00

3

Escolha seus adicionais

Pasta de amendoim Tradicional ou crocante	R\$ 5,00
Paçoca Tradicional ou diet	R\$ 3,50
Ninho	R\$ 6,00
iogurte natural	R\$ 5,00
Granola Grano Square	R\$ 9,90
Whey Best Whey Cookie & Cream	R\$ 10,00
Mel	R\$ 4,50
Castanha do pará	R\$ 7,00
Chia	R\$ 3,00
Lascas de coco	R\$ 5,00
Nozes carameladas	R\$ 7,00



TOAST

Pão italiano de fermentação natural com grãos.

FRANGO COM CREME DE QUEIJO

Frango desfiado com creme de queijo e tomate cereja.

R\$ 28,90

CARNE DE PANELA

Carne desfiada com cebola caramelizada e parmesão.

R\$ 32,90

COGUMELOS

Cogumelos Paris salteados, tomate cereja, queijo parmesão, mussarela de búfala e molho pesto.

R\$ 29,90

AVOCADO

Abacate, cebola roxa e tomate cereja.

R\$ 29,90

TOAST SALMÃO

Lascas de salmão, creme de queijo e pickles de cebola roxa.

R\$ 34,90

SUCOS **R\$ 15** PRA REFRESCAR CORPO E ALMA

Laranja

Laranja e morango

Laranja, abacaxi e maracujá

Laranja, morango e maracujá

Laranja, cenoura e mamão

Melancia, limão e gengibre

Detox

Laranja, couve, abacaxi, gengibre, limão e hortelã

Energy Boost

Laranja, açaí e banana

UM CHÁ PRA NÃO PIRAR

Chá matte
com limão

R\$ 15

Chá de maracujá
com mel canela e gengibre

R\$ 15

REFRESCOS CLÁSSICOS

Água de coco na garrafinha
R\$ 13

Kombucha
R\$ 19,90

Água
R\$ 6



GREEN CYCLE

GROW • EAT • RECYCLE • REPEAT

Boa alimentação começa com bons ingredientes.
Investimos na melhor matéria prima, de bons
produtores e o mínimo de química.

Alimentos e bebidas saborosos
e com alto poder nutritivo.
Para corpo e alma.

Saladas, wraps, toasts, bolos, cafés, sucos.

Foco no cliente e no ambiente.
Tudo o que fazemos é para você se sentir mais leve.
Do rango no bowl à música na caixa,
queremos transmitir #greenvibes
e ser um respiro em meio ao caos.

Queremos simplificar e evoluir.
A Green é para quem tem fome de viver.

Seja bem-vindo.

