

EAT REAL FOOD.



NOSSA SALADAS



copo



pote

CAESAR ————— **R\$ 22,90** **R\$ 30,90**

Alface americana, cenoura ralada, croutons artesanais, lascas de parmesão, frango desfiado e molho Caesar.

GREEN LIFE ————— **R\$ 24,90** **R\$ 33,90**

Alface americana, alface roxa, rúcula, espinafre, cenoura ralada, ovo cozido, milho, tomate em cubos, lascas de parmesão, carne desfiada e molho Black Honey.

PROTEICA ————— **R\$ 27,90** **R\$ 39,90**

Alface americana, rúcula, ovo de codorna, castanhas do pará, lascas de parmesão, salmão em cubos e azeite de oliva.

INSANA ————— **R\$ 26,90** **R\$ 35,90**

Alface americana, cenoura ralada, brócolis, tomate em cubos, batata doce, cebola roxa, croutons artesanais, lascas de parmesão, frango desfiado e molho Caesar.

VEGGIE ————— **R\$ 25,90** **R\$ 37,90**

Alface americana, cenoura ralada, tomate em cubos, brócolis, queijo tofu, cogumelos paris salteado e molho Caesar Vegano.

CAPRESE ————— **R\$ 21,90** **R\$ 29,90**

Alface americana, rúcula, tomate cereja, espaguete de palmito, mussarela de búfala, croutons artesanais e molho Pesto.

TROPICAL ————— **R\$ 22,90** **R\$ 31,90**

Alface americana, alface roxa, rúcula, abacaxi em cubos, repolho roxo, cenoura ralada, lascas de parmesão, frango desfiado e molho Honey Mustard.

MEDITERRÂNEA ————— **R\$ 24,90** **R\$ 33,90**

Alface roxa, rúcula, espinafre, azeitonas pretas, tomate seco, cebola roxa, amendoim, queijo gorgonzola, carne desfiada e molho Cream Pesto.

MONTE A SUA



copo



pote

1 Qual o tamanho da sua fome? _____ R\$ 15,90 R\$ 20,90

2 Escolha até 4 folhas _____
Alface americana Rúcula
Alface roxa Espinafre

3 Combine seus acompanhamentos

Até 4 ingredientes

Adicional R\$ 1,50 copo R\$ 2,00 pote

Tomate em cubos	Damasco	Abacate
Brócolis	Nozes carameladas	Lascas de coco
Cenoura ralada	Espaguete de palmito	Semente de girassol
Beterraba ralada	Azeitonas pretas	Quinoa
Pepino em cubos	Tomate seco	Castanha do Pará
Abobrinha em tiras	Croutons artesanais	Passas
Cebola roxa	Ovo cozido	Chia
Milho	Ovo de codorna	Grão de bico
Ervilha	Batata doce	Picles de cebola roxa
Tomate cereja	Massa sem glúten	Cebola caramelizada
Repolho roxo	Broto de feijão	Grão de bico crocante
Amendoim	Manga	Semente de abóbora
Abacaxi em cubos	Morango	Granola salgada

4 Acrescente seu queijo



copo



pote

Parmesão _____	R\$ 4,00	R\$ 5,50
Gorgonzola _____	R\$ 4,00	R\$ 5,50
Branco _____	R\$ 3,50	R\$ 4,50
Mussarela de Búfala _____	R\$ 6,00	R\$ 9,50
Tofu _____	R\$ 4,00	R\$ 7,50

5 Acrescente sua proteína



50g



100g

Frango desfiado _____	R\$ 4,00	R\$ 6,00
Carne desfiada _____	R\$ 5,00	R\$ 8,00
Salmão em cubos _____	R\$ 8,90	R\$ 14,90
Cogumelo Paris Salteado _____	R\$ 6,00	R\$ 10,00

6 Escolha seu molho

Caesar

Nossa versão do tradicional molho caesar.

Caesar Vegano

Azeite de oliva, leite vegetal e mostarda.

Honey Mustard

logurte natural, mostarda e mel.

Black Honey

Azeite de oliva, aceto balsâmico, mostarda e mel.

Pesto

Manjeriço, nozes, parmesão e azeite de oliva.

Cream Pesto

logurte natural e molho pesto.

Red Hot

logurte natural, pimenta Sriracha e molho de tomate.

Green Chili

Ervas frescas, pimenta, mostarda e azeite de oliva.

Fresh

Limão, hortelã e azeite de oliva.

Citric

Azeite de oliva e limão.

Limão

Limão espremido.

Oliva

Azeite de oliva extra virgem.

Oliva Aromatizado

Azeite de oliva extra virgem, lemon pepper e alecrim.

Aceto Balsâmico

Aceto balsâmico e azeite de oliva.

AÇAÍ

1 Escolha seu tamanho



Tradicional	_____	R\$ 12,00	R\$ 17,00
Orgânico	_____	R\$ 13,00	R\$ 18,00

2 Escolha suas frutas

Banana	_____	R\$ 2,50
Abacaxi	_____	R\$ 3,00
Morango	_____	R\$ 3,50
Kiwi	_____	R\$ 3,50
Manga	_____	R\$ 3,00

3 Escolha seus adicionais

Pasta de amendoim Tradicional ou crocante	_____	R\$ 4,50
Paçoca Tradicional ou diet	_____	R\$ 2,50
Ninho Opção sem lactose	_____	R\$ 4,50
Granola	_____	R\$ 4,90
logurte natural	_____	R\$ 2,50
Whey	_____	R\$ 8,00
Mel	_____	R\$ 4,50
Castanha do pará	_____	R\$ 4,00
Chia	_____	R\$ 1,50
Lascas de coco	_____	R\$ 4,50

BEBIDAS

Laranja, abacaxi e maracujá	_____	R\$ 10,90
Laranja	_____	R\$ 8,90
Laranja e morango	_____	R\$ 9,90
Detox	_____	R\$ 11,90
Chás	_____	R\$ 9,90
Kombuchas	_____	R\$ 15,90
Água de coco	_____	R\$ 7,90
Água	_____	R\$ 5,00



Nós acreditamos na comida
como uma força para o bem.

Em uma alimentação
nutritiva, saudável e gostosa.

Aqui tudo é fresquinho.
Tudo é feito diariamente
com muito amor.

Trabalhamos para nutrir
corpo, mente e coração.

Fique à vontade.

green life
real food