

EAT REAL FOOD.



NOSSA SALADAS



copo



pote

CAESAR ————— R\$ 18,90 R\$ 26,90

Alface americana, cenoura ralada, croutons artesanais, lascas de parmesão, frango desfiado e molho Caesar.

GREEN LIFE ————— R\$ 20,90 R\$ 27,90

Alface americana, alface roxa, rúcula, espinafre, cenoura ralada, ovo cozido, milho, tomate em cubos, lascas de parmesão, carne desfiada e molho Black Honey.

PROTEICA ————— R\$ 24,90 R\$ 36,90

Alface americana, rúcula, ovo de codorna, castanhas do pará, lascas de parmesão, salmão em cubos e azeite de oliva.

INSANA ————— R\$ 21,90 R\$ 29,90

Alface americana, cenoura ralada, brócolis, tomate em cubos, batata doce, cebola roxa, croutons artesanais, lascas de parmesão, frango desfiado e molho Caesar.

VEGGIE ————— R\$ 22,90 R\$ 34,90

Alface americana, alface roxa, rúcula, espinafre, tomate em cubos, grão de bico, broto de feijão, queijo tofu, cogumelo paris salteado e molho Citric.

CAPRESE ————— R\$ 20,90 R\$ 28,90

Alface americana, rúcula, tomate cereja, espaguete de palmito, mussarela de búfala, croutons artesanais e molho Pesto.

TROPICAL ————— R\$ 19,90 R\$ 26,90

Alface americana, alface roxa, rúcula, abacaxi em cubos, repolho roxo, cenoura ralada, lascas de parmesão, frango desfiado e molho Honey Mustard.

MEDITERRÂNEA ————— R\$ 21,90 R\$ 28,90

Alface roxa, rúcula, espinafre, azeitonas pretas, tomate seco, cebola roxa, amendoim, queijo gorgonzola, carne desfiada e molho Cream Pesto.

MONTE A SUA



copo

R\$ 13,90



pote

R\$ 18,90

1 Qual o tamanho da sua fome?

2 Escolha até 4 folhas

Alface americana
Alface roxa

Rúcula
Espinafre

3 Combine seus acompanhamentos

Até 4 ingredientes

Adicional R\$ 1,50 copo R\$ 2,00 pote

Tomate em cubos	Abacaxi em cubos	Broto de feijão
Brócolis	Damasco	Manga
Cenoura Ralada	Nozes carameladas	Morango
Beterraba ralada	Espaguete de palmito	Abacate
Pepino em cubos	Azeitonas pretas	Semente de girassol
Abobrinha em tiras	Tomate seco	Castanha do Pará
Cebola roxa	Croutons artesanais	Lascas de coco
Milho	Ovo cozido	Passas
Ervilha	Ovo de codorna	Chia
Tomate cereja	Batata doce	Quinoa
Repolho roxo	Massa sem glúten	
Amendoim	Grão de bico	

4 Acrescente seu queijo



copo

R\$ 2,50



pote

R\$ 3,50

Parmesão _____

Branco _____

Gorgonzola _____

Mussarela de Búfala _____

Tofu _____

R\$ 2,50

R\$ 3,00

R\$ 5,00

R\$ 4,00

R\$ 3,50

R\$ 4,50

R\$ 8,50

R\$ 7,50

5 Acrescente sua proteína



50g

R\$ 3,00

Frango desfiado _____

Carne desfiada _____

Salmão em cubos _____

Cogumelo Paris Salteado _____

R\$ 4,00

R\$ 8,90

R\$ 4,90



100g

R\$ 4,50

R\$ 5,50

R\$ 14,90

R\$ 8,90

6 Escolha seu molho

Caesar

Nossa versão do tradicional molho Caesar.

Honey Mustard

logurte natural, mostarda e mel.

Black Honey

Azeite de oliva, aceto balsâmico, mostarda e mel

Green Chilli

Ervas frescas, pimenta, mostarda e azeite de oliva.

Pesto

Manjericão, nozes, parmesão e azeite de oliva.

Cream Pesto

logurte natural e molho pesto.

Fresh

logurte natural, llimão e hortelã.

Aceto Balsâmico

Aceto balsâmico e azeite de oliva.

Limão

Limão espremido.

Citric

Azeite de oliva e limão.

Oliva

Azeite de oliva extra virgem.

Oliva Argentino

Azeite importado extra virgem. Acidez 0,01%.

Azeite Aromatizado

Azeite de oliva extra virgem, lemon pepper e alecrim.

AÇAÍ

1 Escolha seu tamanho



Pequeno
360ml



Grande
550ml

Tradicional	_____	R\$ 12,00	R\$ 17,00
Orgânico	_____	R\$ 13,00	R\$ 18,00

2 Escolha suas frutas

Banana	_____	R\$ 2,50
Abacaxi	_____	R\$ 3,00
Morango	_____	R\$ 3,50
Kiwi	_____	R\$ 3,50
Manga	_____	R\$ 3,00

3 Escolha seus adicionais

Pasta de amendoim Tradicional ou crocante	_____	R\$ 4,50
Paçoca Tradicional ou diet	_____	R\$ 2,50
Ninho Opção sem lactose	_____	R\$ 4,50
Granola	_____	R\$ 4,90
logurte natural	_____	R\$ 2,50
Whey	_____	R\$ 8,00
Mel	_____	R\$ 4,50
Castanha do pará	_____	R\$ 4,00
Chia	_____	R\$ 1,50
Lascas de coco	_____	R\$ 4,50

BEBIDAS

Laranja	_____	R\$ 7,90
Laranja e morango	_____	R\$ 8,90
Laranja, abacaxi e maracujá	_____	R\$ 9,90
Detox	_____	R\$ 11,90
Chá matte com limão	_____	R\$ 7,90
Chá de maracujá, canela, gengibre e mel	_____	R\$ 8,90
Kombuchas	_____	R\$ 15,90
Água de coco	_____	R\$ 7,90
Água	_____	R\$ 3,50



Nós acreditamos na comida
como uma força para o bem.

Em uma alimentação
nutritiva, saudável e gostosa.

Aqui tudo é fresquinho.
Tudo é feito diariamente
com muito amor.

Trabalhamos para nutrir
corpo, mente e coração.

Fique à vontade.

green life
 real food